



Standortbestimmung

Der Kompass in beruflichen und persönlichen Veränderungssituationen

Jede Persönlichkeit hat ihre Stärken und Entwicklungsfelder!

Mit Fragen wie beispielsweise "Wo stehe ich derzeit - wo will ich mich entwickeln?", "Nutze ich meine Ressourcen richtig?" oder „Wie vereinbare ich den Beruf mit der Familiensituation?“ nähern wir uns einer persönlichen und beruflichen Standortbestimmung. Sie dient als Zwischenstopp und proaktiver Zukunftsgestaltung gleichermaßen.

Als Teilnehmerin konkretisierst Du in diesem Workshop Deine beruflichen Ziel- und Handlungsfelder. Leitgedanke dabei wird sein: Wie gut passen meine Fähigkeiten und Interessen zu den Anforderungen meiner aktuellen Arbeit? Was kann ich selber ändern und wer kann mir dabei helfen?

Inhalte

Biografische Timeline

Ressourcen Mind-Map

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Führung – eine Entwicklungsrichtung?

Ziele und Wünsche formulieren - "Mein Traum-Job"

Veränderungen anstoßen – Schritte formulieren

Unterstützer/innen finden

Durch eine bewährte Kombination von Methoden aus dem Business-Coaching, der Persönlichkeitsentwicklung, dem Kreativitätstraining und der Achtsamkeitspraxis öffnet sich der Raum für die eigene Reflexion und der Austausch mit Frauen, die ähnliche Fragestellungen bewegen.

Dieser Workshop richtet sich an Frauen in beruflichen oder persönlichen Veränderungsprozessen.

Dauer: 2 Tage – Tag 1: 9.-17.00 Uhr/ Tag 2: 9:00 – 14:00 Uhr

Inkl. telefonischer Vor- und Nachbesprechung

Kosten: Euro 350,00 Brutto (Privatzahler)

Euro 420,00 Netto (Firmenzahler)

*„Starte dort, wo Du stehst.
Benutze das, was Du hast.
Tue das, was Du kannst“*

Arthur Ashe

